



Die gesunde Ernährung

Auf eine ausgewogene, gesunde und dem Alter entsprechende Ernährung wird in unserer Kindertagesstätte geachtet.

Wir bereiten die Speisen frisch zu, wobei es unser Anliegen ist, alle gesundheitlichen und ernährungsrelevanten Aspekte beim Einkauf und der Zubereitung der Lebensmittel zu befolgen.

Wir kochen mit Zutaten, die uns die jeweilige Saison bietet, berücksichtigen Allergien und Unverträglichkeiten und achten auch auf religiöse Essgewohnheiten.

Unsere Küche ist jederzeit für die Kinder zugänglich, damit sie bei der Zubereitung zusehen und ihren Wissensdurst stillen.

In Kochprojekten lernen die Kinder die Lebensmittel kennen und wie man sie zubereitet.

Auf die ausreichende zuckerarme Getränkeaufnahme und eine ausgeglichene Verteilung der Mahlzeiten wird geachtet.

Auch bei der Esskultur werden die Kinder betreut und lernen Tischsitten und Tischmanieren kennen; Wünsche der Kinder bei der Essensplanung werden berücksichtigt.

